

## *„Umiem pływać”*



Od września do grudnia uczniowie naszej szkoły biorą udział w programie „Umiem pływać” – zajęcia nauki pływania, które stanowią atrakcję zagospodarowania wolnego czasu w kontekście profilaktyki zdrowotnej. Upowszechnienie aktywności fizycznej, popularyzacja sportu to bardzo ważny element procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia.

Głównym założeniem tego projektu jest aktywizacja fizyczna dzieci, nabycie podstawowych umiejętności pływania, korygowanie wad postawy i walka z nadwagą. Uczniowie uczestniczą w zajęciach we wtorki. Na basenie zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy ratownicy, a w czasie dojazdu dzieci znajdują się pod opieką nauczyciela. Zajęcia cieszą się ogromną popularnością. Dla wielu są to pierwsze kroki w nauce pływania. W przyszłości umiejętność ta będzie zauważana w postawie ciała i poczuciu bezpieczeństwa nad akwenami wodnymi.